

# さざんか

株式会社 メンテナンス 社報

第 595 号

令和4年7月号



社 訓

# 和 技 誠

（和やかに協力し合って）  
（仕事を進めていく）

（技術を磨き）  
（プロとして誇りを持つ）

（誠心を込めて）  
（心のこもった仕事をする）

本年度の目標

高めよう現場力 深めよう信頼の絆

## 社長雑話

～令和4年7月号に寄せて～

昨日7月7日は七夕さま。子供の頃、年に一度だけ再会するといわれる琴座のベガ（織姫）と鷲座のアルタイル（彦星）のファンタジックな話を信じて、願い事を書き笹の葉に短冊を結んだような記憶があります。

子供の頃は夢があつてよかったなあ～と懐かしく思ったりもしますが、大人になつても夢というか高い志というか、そんなものを内に秘め前進すべきなのだろうと今までは漠然と考えていました。

ところが、社長職に少しずつ馴染んできた今では、個人での夢や志とは全く違う次元で、社業発展への明確な目標を掲げ、これを達成するための進むべき道筋を示していかなければと、その重責を痛感しているところです。が、一方で、肩の力を抜き、ときに社員と冗談を言い合いながら、風通しのよい職場環境づくりをすることで、ほどほどに自身や社内の緊張感やバランスも保てているのかなと思っています。



ところで、先月号では、創業当時の社訓「和・技・誠」忘るべからずということで、「和」の話をさせていただきました。従いまして、今月は「技」にまつわるお話ということで、本誌さざんかの刊行第2号、昭和48年3月号に掲載された「技」については、後ほど10ページをご覧くださいと思います。

社訓の中央を陣取っていると見るべきなのか、ご案内のとおり、当社の一番の売りは「技術力」です。さざんか創刊号（昭和48年2月号）から毎号、「現場に生きるメンテナンス（プロとしての基礎知識）」と題して、ワックスや洗浄剤の種類ごとの特質や使用方法等々がびっしりと埋め尽くされた技術的知見を紹介するコーナーを設け、社員に様々な技術が伝授されています。（もちろん、これは誌面上の伝授であり、研修や現場では実地の技術指導がなされてきたのは言うまでもありません。）

この良き伝統が営々と継承され続けた結果、本当にありがたいことですが、当社の現場ではお褒めの言葉をいただくことも多々あります。しかしながら、現状に満足している訳にはいきません。時代とともに建物の部材等も改良が重ねられ、また、求められる衛生環境等も変わっていきます。従って、これらの変化に対応した技術力の向上や資機材の導入など、現場品質をいかに高めていくかを常に追求していかなければなりません。

特に、コロナ後も感染症との闘いは続くものと言われているところから、お客様の衛生環境に対するニーズは更に高まるものと思われまます。これらの期待にしっかりと応え、お客様に安全安心をお届けしなければなりません。社員の皆さん、株式会社メンテナンスの過去・現在・未来があるのは技術力あつてのものだと再認識し、今月も「明るく・元気に・前向きに」プロとしての自覚をもって技の錬磨に精進していきましょう。

代表取締役社長 森 雅典

## 目指せ1000日！無災害記録

(株)メンテナンス	<b>179日</b>	(前回発生日 R 4. 1. 11)
(株)大分空港メンテナンス	<b>225日</b>	(前回発生日 R 3. 11. 26)

### マナーアップ7月度の目標

## 「こまめな休憩、無理をしないで熱中症予防」

7月度担当 **岩屋信彦** 部長

(設備本部 担当)

梅雨明けの暑さひとしおでございますが、皆様お変わりありませんか。

さて、今月のマナーアップ目標は「**こまめな休憩、無理をしないで熱中症予防**」としました。

大分県の梅雨明けは例年より早く発表されました。6月の梅雨明けは、統計開始以降初めてで最も早い梅雨明けとなったようです。熱中症警戒アラートの発令も多くなると思いますので **5つ** の声掛けを紹介します。

- ・ **温度に気をくばろう** ・ ・ ・ 暑さに敏感になりましょう。からだで感じる暑さと実際の気温は異なる事があります。
- ・ **飲み物を持ち歩こう** ・ ・ ・ 熱中症予防には水分補給が肝心です。いつでもどこでも水分補給が出来るように、飲み物を持ち歩きましょう。
- ・ **休憩をとろう** ・ ・ ・ 夏に頑張りすぎは禁物です。疲れている時は熱中症にかかりやすいので、休憩を取るようにしましょう。
- ・ **栄養をとろう** ・ ・ ・ きちんと食事をとることも熱中症予防となります。
- ・ **声をかけ合おう** ・ ・ ・ 体力のないお年寄りや子供は熱中症にかかりやすいです。

熱中症は、水分を取る事、部屋を涼しくする事、休憩を取る事、栄養を摂る事で防げる気象災害です。「ちょっと、ひと涼みしませんか」と声をかけ合うゆとりと気遣いを持ち、健康には十分注意し、お互い元気に盛夏を乗り切りましょう。



## さざんか会

# 総会

令和4年6月14日（火）さざんか会総会が宮崎観光ホテル（宮崎県）で催された。

昨今、コロナ禍のため多人数での会議開催は判断に悩まされるところである。しかし、コロナウイルスによる爆発的な感染は影を潜め、感染者数は100人前後と落ち着きが見え始めてきた。その動きに合わせて、沈静化していた人の動きも活発化し始めている。さざんか会総会もこれらの状況を踏まえながら、万全の感染対策のもと開催の運びとなった。



## さざんか会総会式次第

### 一、会長挨拶

株式会社

環境整備産業

首藤 治顕会長



故谷口來名誉会長よりさざんか会会長を引き継ぎまして、20年が経ちました。この間、皆様方には仕事に親睦にとさざんか会を盛り上げていただき本当にありがとうございます。私は、気持ち若いつもりですが、身体の方が思うようになります。これまでのよ



うに、皆様方の先頭に立って満足のいくお世話が出来るようになってまいりました。従いまして、本総会を最後に、会長職を退き若い人に譲りたいと考えています。これからは、仕事も親睦も若い人たちを中心に盛り上げていただきたいと考えています。

今後、さざんか会のますますの発展を祈念いたしますとともに、永い間のご協力を感謝申し上げます、会長としての最後の挨拶と致します。誠にありがとうございますございました。



## 二、来賓挨拶

株式会社

メンテナンス

森 雅典社長



本日は、さざんか会総会にご出席いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、さざんか会が今の形で組織されて20年余が経過いたしました。この間、首藤会長に先頭に立っていただき、仕事に親睦にとご苦勞をいただきました。本当にお疲れ様でした。

ただ、この20年余を振り返っ

てみますと、世の中の移ろいとともにさざんか会相互の協力体制も随分と変わってまいりました。首藤会長も御勇退の気持ち強いようですので、この際思い切つて今のさざんか会を解散し、新しく再結成したらと考えています。

現在加入されている企業様と新たに加入いただける企業様とを加え、これからの社会の変革に対応できる新協力体制を作り上げていくことが必要ではないかと考えています、来年の5月には、新たなメンバーとともに総会が開催されますことを楽しみにしています。乞う！ご期待です。

本日は、誠にありがとうございます。

① 株式会社 姫野塗装

姫野 勝社長

② ユシロ化学工業株式会社

営業本部西日本営業本部  
九州営業所

加藤 健太様

## 四、乾杯

株式会社

メンテナンス

深田 勝彦執行役員

## 五、コンペ表彰式

株式会社

メンテナンス

原 賢二郎本部長

## 六、万歳三唱

株式会社

メンテナンス

諏訪 義治取締役相談役

## 三、初参加者紹介挨拶

# 「LINE WORKS」 研修会

**情報の共有化で仕事の効  
率化、意思疎通を願うの  
だが**

「情報の共有化」をと、言葉で言うのは簡単だが、実情はなかなか難しいようである。

(株)メンテナンスは、現場が数多くある。朝、現場に出ると夕方まで帰ってこない社員も多い。また、現場によっては土・日の勤務もある。働く時間帯も曜日も現場も違う社員に確実に、しかも正確に情報を伝達するには難しい現実を抱えている。

これまでも、会議開催の情報をペーパーにして机の上に置くなどして伝えたつもりでいるのだが、各個に十分に伝わり切らず、欠席者が出るなどしたことがあった。



## 100周年に向けての 第一歩は

当社は、創業100周年に向けて、新しい会社作りがスタートしたばかりである。会社作りの中核をなし、50年という長期展望に立って進められているのが中期経営計画である。その具体的な取り組みの一つとして、4月に「SDGs」宣言がなされ

た。更に、5月の下旬には「LINE WORKS」への取り組みがスタートしている。

**大分交通株式会社  
ソリューショングループの  
兼重卓司講師をお迎えして**



令和4年5月24(火) 27日(金)の2日間にわたって、本社会議室で「LINE WORKS」の研修会が行われた。

研修会前にして森社長より「世の中は、ものすごい速さで進化・発展を遂げています。その中で、当社は事業のコンピューター化が苦手な分野になります。しかし、今後創業100周

年を目指すためにも、それらの進化に乗り遅れないようにしなければなりません。そのためには、個々が勉強することが必要です。

いま、我が社のコンピューター化を見直すと、スケジュール管理しか出来ないように思います。「LINE WORKS」はスケジュール管理はもとより、色々な使い勝手があります。それらを日々の仕事に活かすことは、土台のしっかりした組織作りに繋がります。100周年を見据えた展望が開けてくるでしょう。」と挨拶があった。

## 「LINE WORKS」とは

「LINE WORKS」は情報や予定を共有しあって活動する、組織・チームのためのコミュニケーションツール(手段)である。そして、その特徴は次の通りである。

- ① 社員間のコミュニケーションを通してチーム業務を楽しく効率化できる。

- ② グループノート、スケジュール管理、アンケート機能も1つにまとめられる。

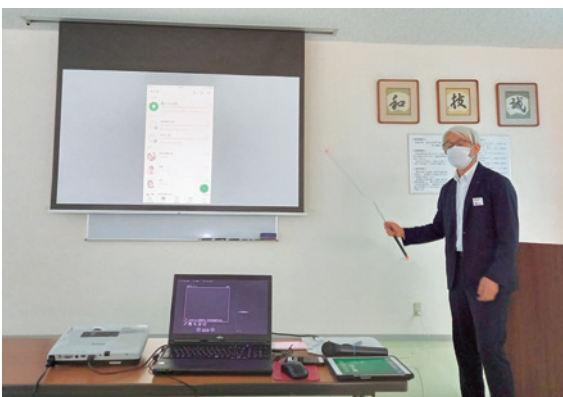
- ③ ラインユーザーとも繋がれる、唯一のビジネスチャットである。

- ④ ビジネスに使える、安心のセキュリティ管理レベルである。

**LINE WORKS**  
導入目的

**(1) 情報共有とコミュニケーションの潤滑化**

- ① 業務に関係する全員が、コミュニケーションを図り、素早く情報を共有
- ② 情報の連絡ツールとして位置づけた円滑な組織運営



- ③ 災害時における情報共有と緊急時での迅速な対応

**(2) 情報セキュリティの強化**

- ① 個人用SNS等を業務で使用するリスクを回避して、万が一セキュリティ事故が発生した時に追跡調査が可能
- ② 退職時には、会社の情報流失を未然に防ぐためアカウント（利用するための権利）を削除

**連絡方法の使い分け**

**(1) 社員間での連絡や周知**

- ① 社員間の連絡はトーク（チャット）
  - ② 行動予定はカレンダー
  - ③ 全職員への通知は掲示板
- (2) 社外との連絡**
- ① 原則 電話・Eメール・LINE WORKS・ショートメール

**【統括管理者の話】**



LINE WORKSは、情報管理や情報共有を一本化できる最適なツールです。今後は様々な機能を活用する事で仕事の効率化や情報セキュリティの強化などが期待できます。データを共有することで、ペーパーレスなど当社が推し進めるSDGsにも貢献出来そうです。また、掲示板の活用で情報共有が遅滞なく行え、社内や外部のお客様や取引先の方との連絡がスムーズに行えるなど、多くのメリットを得ることが出来ます。



## 入社して 早や3か月

柏原梨乃さんと小林華凜さんは、令和4年4月1日に入社して以来、早や3か月目に入っている。



当初、「ベッドメイキングや水回りの仕事は初めての経験なので戸惑いがある」と話していた。3か月近く経った今、どんな思いで毎日の仕事に取り組んでいるのか、話を伺ってみた。

### 当初に比べると身体の疲れをあまり感じなくなった

お二人とも、入社したての頃は仕事を覚えなければならぬ緊張感と慣れない仕事に対する筋肉疲労等で、仕事が終わるころにはかなりの疲れを感じていたそうである。しかし、最近はそのほどでもないそうだ。体そのものが仕事に慣れてきた事もあるだろうが、ベッドメイキングなどが以前に比べると、かなり上手になってきたからではないかと、その理由を述べていた。「我ながら上手になったと思うのは、ベッドメイキングで毛布の足元の部分の入れ込みが緻こま無くできるようになったことです。ベッドメイキングのポイントは、ベッドの角の所を綺麗に緻こま無く織り込むことで、そこが綺麗にできると全体の仕上がりが綺麗になるのです。」と話

してくれた。

### お客様からのお手紙で

### 仕事のモチベーションは 更にアップ

最近、客室の清掃やベッドメイキングで部屋に入る時はドキドキしながら入るそうだ。それは、時々お客様がメッセージや手紙を置いてくれていることがあるからだ。それには、ホテル従業員へのお礼や感謝の言葉もあるが、私たち清掃員へのねぎらいの言葉が書かれていることもある。自分たちは、常にお客様の事を考えながら仕事をしているので、ねぎらいの言葉や感謝の言葉をいただく、これまで頑張ってきた事が認められたという気持ちで嬉しくなるそうである。そして、そのことは、次の仕事へのモチベーションに繋がるとい

### これからの仕事の課題は

#### 【柏原さん】

以前に比べると少なくなっているのだが、メモ用紙の確認など些細な見落としがあります。仕事の上で、この「ささいなこと」がとても大事なことだと思っています。後から、きちんとできていないのかどうか不安になり、見直しに戻ることがあるので無くしたいです。

#### 【小林さん】

私も同感です。冷蔵庫内の見落としや髪の毛の見落としなどが、たまにあります。お客様にとって、たった一本の髪の毛でも気持ちは良くないでしょう。そして、その見落としはいくら誠意を込めて仕事をしたとしても仕事の手抜きに思われかねません。最初の頃、この些細な見落としが時々あったのですが、最近ほとんど無くなりました。

# SDGsへの 取り組み

## 民間児童保育へ

### 講師として参加

今回の「民間児童保育 みらいぼけつ」とでの「一人でできる♪魔法のお片付け塾」は、つよし氏（当社主催のSDGs研修会の講師）が主催する『親子で学ぶ&育てる&楽しむ



る！ダッシュくん塾」のワークショップである。子育て中のお母さん向けの講座だが、その講師陣の一員として、わが社の高山常務が招かれた。

ダッシュくんはTOSテレビ大分で毎週火曜日の午後3時45分から放映されている。その中で、月に1回SDGs特集が組まれているのだが、その番組は当社が「メンテナンスプレゼンツ」として協賛している。当然、今回のダッシュくんのワークショップへの参加もSDGsへの取り組みの一環である。

### 掃除の原点を指導

今回のワークショップ参加者は、子育て中のお母さん方とその子供さんたちである。講演内容は、掃除の原点である「雑巾の絞り方」と「テーブルの拭き方」に絞り、その後実際に体験してもらった。

雑巾の絞り方では、雑巾に見



拭き方」の講演を通して参加者に伝えたかったことは、掃除をすることです

①建物や施設の維持、管理

※美観の維持・建物の延命

②環境衛生の保持と健康の保持ができるということである。すなわち、SDGsの持続可能な開発目標の一つである『3 すべての人に健康と福祉を』に連動しているのである。

### 高山常務の話

立てたタオルのたたみ方、持ち方、絞り方の基本動作を。テーブルの拭き方では、まずテーブルのふちに当たる部分を綺麗に拭き上げ、その後中央部を拭き残しが無いような効率よい拭き方を実演。合わせて常に綺麗な面で拭くことの必要性を指導した。

**掃除は何のためにするのか**

「雑巾の絞り方」「テーブルの絞り方」の講演を通して参加者に伝えたかったことは、掃除をすることです

①建物や施設の維持、管理

※美観の維持・建物の延命

②環境衛生の保持と健康の保持ができるということである。すなわち、SDGsの持続可能な開発目標の一つである『3 すべての人に健康と福祉を』に連動しているのである。

子どもたちにとって、雑巾の絞り方の体験はなかなか大変なようでした。ただ、どこまで話が通じたか疑問に思っていたのだが、参加したこどもの中には自宅に帰ってから雑巾の絞り方について父親に話をしたそうである。それを聞くと、子どもたちにとって、多少なりとも健康や環境について考えるきっかけになったのではなからうか。

昭和四十八年三月号（第三号）から抜粋

## 社訓について（その二）

“技” 技術を磨きプロとしての誇りをもつ

プロフェッショナルという英語を略して通常プロと  
いっていますが、このプロとは、それを職業としてい  
る、又は専門的にやっているという意味であります。プ  
ロ野球とかプロレスはご存知のとおりです。

会社は、夫々のプロである社員多数の集団であり、そ  
の専門的な技術をオーナー様に提供して代金を頂いてい  
る訳であります。従って、技術の代価を頂くからには当  
然その技術の向上研鑽に努め、オーナー様の信頼に応え  
なければなりません。

プロであるわが社の社員が、もし素人（アマチュア）  
である他の人達に技術的に劣るようなことがあっては大  
変です。専門家の集団である善のわが社の存在が疑われ

できます。プロであるからには、その仕事に対する自信  
と誇りをもって頂きたいものです。

入社歴の古い経験者は、特に永い間仕事をやってきた  
経験や体験を基としての技術を生かし、後輩にその技術  
を教え、それがわが社独自の技術の伝統となり社風とな  
るようにしようではありませんか。また、わが社のやっ  
ている仕事は、日本では古い会社でもせいぜい二十年程  
度のものと聞いております。

従って、まだまだ新しい機械や資材薬剤等も開発され  
てくると思います。それらのものを十分消化し得る能力  
をもつ技術屋の集団—それがわが社でなければなりません。

技術者としてのプロの誇り、これを大いに顕示しよ  
うではありませんか。





てん びよう

**仕事点描**

**本社社屋本館  
改修工事**

高城の地に念願の本社新社屋が落成したのは昭和51年（1976年）8月。築後、およそ50年になろうとしている。そのため、見た目以上に劣化が進んでいる。雨漏りによる天井のシミやくすみ、床の汚れやひび割れ、壁にも汚れや掲示物の貼り痕、室内床上のむきだし配線等々挙げればきりが無いほどである。

今回、これらの問題を解消すべくメンテナンス建築リフォーム部が改修工事を行うことになった。

**《工事期間》**  
◆5月下旬から7月末日



**◆工事内容**

○1階から2階の窓サッシ取替  
工事

○外壁工事と塗装工事

○内装工事

- ・ 1～2階の天井張り替え
- ・ 1～2階の壁塗装
- ・ 1～2階の床の張り替え
- ・ 1～2階のトイレの改修
- ・ 2階更衣室の壁クロスの張り替え



- ・ 1～2階の給湯室の全面改装
- ・ 会長室・社長室の全面改装

**《工事の進め方》**

- 外壁工事など外回りは平日
- 内装工事は社員の少ない土・日や夜間
- 6月中旬からは土・日も休みなく工事
- 7月の事業年度末までには完工予定

**《工事担当者の声》**

内装の色や柄については、責任者に全てを任されているが、基本は本社で働いている社員の希望を取り入れながら工事を進めています。

工程など工事に関わるお知らせは、LINE WORKSを通して周知しているので、工事はスムーズに進行しています。

7月完工に向けて頑張っていますので「えう！ ご期待」

# 仕事点描

てんびよう

## 資機材修理

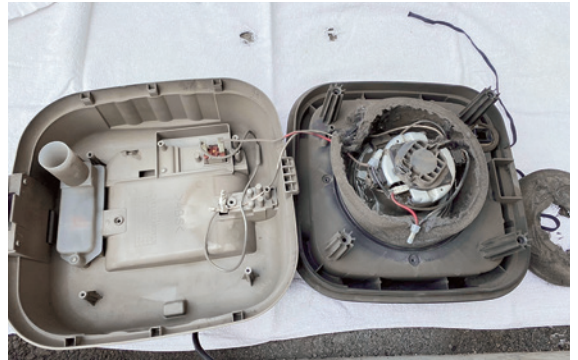
### できそうな物は何にでも挑戦

(株)メンテナランスの社員は、資機材の修理をなるべく自前で行うようにしている。今回は、その様子を岡村琢弥次長から伺った。

岡村次長は、これまで修理可能、再利用可能な資機材は何でも手掛けてきた。その理由を伺うと、「新品に買い替えると値段が高い。修理や部品交換で本来の機能が戻れば、わずかの出費で抑えられる。そのことは、会社の経費節減につながり、社業への貢献になるのではと考えられている」と言う。

### 掃除機の故障原因は様々

これまでを振り返ると、掃除



分解した掃除機の内部

機の修理を多く手掛けてきた。清掃業務では、掃除機の使用頻度はすこぶる高い。

ホテルの客室など、床面はほとんどカーペットが敷かれている。カーペットの掃除はほうきやモップでは出来ないため掃除機が使われている。その他、色々な場所の清掃に掃除機は使われている。その結果、使用頻度からくるモーターの故障、掃除機は引っ張りまわされること

が多いのでコードの根元部分や差し口部分の破損が原因での故障、また、紙パックの装着不備が原因の故障、湿気が多い場所での使用による故障など故障の原因は様々である。

### 失敗例も多い

初めから修理が得意だったわけではない。同僚から教えてもらったりしながら、回数を重ねていったのだが、当初は失敗も多かった。出来上がったと思って試運転をしてみると、モーターの調子は良くなったのだが、ゴミを一向に吸い込んでくれない。よくよく見ると、空気を吸い込むはずが吐き出していたのである。また、分解をしたので、再度組み立てたのだが、なぜか部品が残っていたり、ねじが余っていたりして、最初からやり直すこともあった。今では、これらの経験が生かされて、失敗は少なくなっている。



### 仕事の合間に修理を

本来の仕事があるので、修理ばかりに関わってはられない。仕事と仕事の合間に手掛けているので、1日の時間帯はほとんど息つく暇がないほどである。ただ、修理をする時は、もっと使いやすく出来ないものかななどと考えたりしながらやっている。資機材は、段々複雑化しているのですが、全てを修理できるわけではないが、これからも出来る範囲内で、修理や再利用を心掛けたいと考えている。

## ～安心・安全ニュース～ (7月号)

リスク管理室

7月は「**全国安全週間**」です。

全国安全週間とは

「**労働災害防止のための活動推進を図り、安全に対する意識と職場の安全活動のより一層の向上に取り組む週間**」です。

昨年の労働災害の事故発生状況は、

- ① 転倒事故 ② 墜落・転落 ③ 動作の反動

の順となっており、**転倒事故**が最も多いことがわかります。この事故は、全体の労災事故の3分の1を占めており、職場巡視や安全衛生マニュアルの策定など早急な対応が求められています。

因みに、当社での労災事故は、昨年同時期に脚立を使用しての客室フィルター作業清掃中、床に置いていたドライバーに足を取られ、転倒し負傷する事故が発生しています。

また、このほか、病院内での針刺し事故も発生しています。

**皆さん！！** 決して人ごととしては捉えず、次回は自分かもという危機感を持って、現場の危険ポイントを事前にチェックして、十分対策を取っておくことが必要です。

### 言葉の花束 No.10

○先人からの**きらりと光る**言葉の宝珠を皆さんに紹介します。

所長・主任編

- 1 主任は、現場の責任者である。
- 2 その現場の仕事の良し悪しは、主任の手腕によるところが大きい。
- 3 現場の従業員に気持ちよく働いてもらうためには心配り、思いやりが大切である。
- 4 主任は、オーナーとのコミュニケーションを密にすること。
- 5 主任は、本社と現場を繋ぐ大切な役割がある。
- 6 作業の安全に細心の注意を払うこと。
- 7 「ありがとう」「すみません」「ごめんなさい」を素直に言えること。
- 8 控室、清掃用具をきれいにするなど、気持ちの良い環境を作ること。

### ◎安全運転の豆知識

高齢者の交通事故のうち、約半数は自宅から500メートル以内の身近な場所で発生しています。住宅地をはじめ、病院、公民館など高齢者がよく利用する施設の周辺は特に注意してください！！



# 人物紹介

管理本部

安倍 祐司さん

令和4年5月10日入社。IT  
関連を主務としています。



(株)メンテナンスは、富士通Japan株式会社との長年にわたる顧客です。私との最初の出会いは、20代後半の頃です。当時のオフコン作業保守のために訪問したのがきっかけです。以来数十年、担当システムエン

ジニアとして携わったことはいもの、全国を転勤しながらも大分に戻った際は、(株)メンテナンスの雰囲気が好きで定期訪問を継続し、関係性を維持してきました。

森社長とは、顧客とメーカーとして長くお付き合いさせていただいたご縁もあり、今回の入社という運びになりました。

## 各企業には

### DXの急激な波が

IT業界はDX(デジタルトランスフォーメーション)の波が急激に押し寄せ、コロナ禍という背景もあり、テレワークの推進やDXによる経営改革が求められる時代へと変貌してきています。各企業もDXとは何かに始まり、業務のデジタル化を急速に発展させようとしています。

ビルメンテナンス業も従来の手法から脱却し、デジタル化の

必要が急務になってきています。(株)メンテナンスとしてのDXとは何か、IT化を進め生産性を向上させるにはどうしたらいいかを念頭に置き、この会社の大きな特徴であるコミュニケーションを大事にし、自身の人間力を深め、皆様のご支援を賜りながら職務に励んで参る所存です。

## DXとは

デジタル技術を活用して、業務プロセスを改善していくだけでなく、製品やサービス、ビジネスモデルそのものを変革するとともに組織、企業文化、風土を改革し、競争上に優位性を確立する事。

## 子どもの頃は

### プロ野球選手を夢見て

小学生の頃、身体は小さいが







走るのが早かったこともあり、スポーツが大好きで、野球や陸上、柔道に頑張っていました。特に、野球は好きで3年生の頃は、本気でプロ野球選手になりたいと思っていました。ただ、6年生の時にそれは儚い夢に。同級生に体が大きく、走・攻・守の3拍子揃った友達があり、自分がいくら頑張っても、到底その同級生には及びませんでした。

中学校に入学すると、先輩からサッカー部や陸上部に誘われたのですが、今度はバスケットボールに興味を持ち、入部しました。当時を振り返ると、自分で決めた道を進みたかったのかなと思っています。




# 熱中症対策

## 経口補水液の作り方

-  砂糖40g(上白糖大さじ4と $\frac{1}{2}$ 杯)と食塩3g(小さじ $\frac{1}{2}$ 杯)を湯冷まし1リットルによく溶かす。  

-  かき混ぜて飲みやすい温度にする。  

-  果汁(レモンやグレープフルーツなど)を絞ると飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります。  


なお、経口補水液として市販されているものもありますので、お子さまの急な嘔吐や下痢に備えて常備しておくとい良いでしょう。

詳しくは医師にお尋ねください。



今夏、各現場へ塩タブレット(塩飴)を配ります。

汗をたくさんかいた日には塩タブレットを食べ塩分補給してください。

また、熱中症予防には水分補給が一番です。普段からこまめな水分補給をお願い致します。

また、少しでも体調に異変が感じられたら近くの人に伝え、休憩してください。

# 趣味投稿

管理本部 宮脇 恵理

今から10年ほど前、仕事以外に何か没頭できる趣味は無いかと突然思い立ちました。色々思い悩んだのですが、自分には「やはり料理だ。これしかない！」ということになり、尾崎真弓料理教室の門をたたきました。



ただ今、調理中

この10年間、野菜を多く使った身体に優しい料理を沢山学ばせていただきました。その上、食材選びの方法から効能、質の良い調味料は何かまでも。そこには自分の知らない世界がありました。また、美しく美味しい料理に素敵な器たちは、心と体を幸せにしてくれる大切なものだと言うことも学びました。



おいしそうに出来上がりました。

ただ、料理の腕が上がったかどうかは食べてもらわないと・・・。10年経った今でも、先生や生徒さんたちとは、教室以外でお付き合いをする大切な友人となっています。

今の私の夢は、食の都・パリへ飛んでいます。

## 人事

▽入社

○後藤 薫 6・2 織部消化器科

○徳永 エミコ 6・13 千嶋病院

○伊藤 宏樹 6・17 昭和電工ドーム大分

○石和 優 6・17 大分市役所(受付)

○花木 和博 6・22 ビーコンプラザ

▽退社  
○大津 百合子 5・16 コンパルホール

○原 稔 5・26 パークプレイス大分

○加藤 芳美 5・31 織部消化器科

○姫野 美保子 5・31 佐賀関病院

▽弔事  
謹んでお悔やみ申し上げます。

○酒井病院  
野口スミ子さんの実母

○逝去 6・3

○酒井病院  
野口 篤子さんの夫

○逝去 6・20

○本社 設備本部  
渡邊 徹也さんの義父

○逝去 6・24



【イオン八幡東】



大塚さん (10年)

### お詫び

6月号の空港メンテナンス日より重光信孝統括部長となっていました。正しくは重光孝信統括部長です。

お詫びして訂正いたします。



# 営業案内

## 清掃

登録 大分県23総第33-19号

やっぱり、きれいがいい

- ・ビル清掃
- ・ハウスクリーニング(柱シミ抜き可)

## 消防用設備保守点検

大分県消防設備安全協会会員

火の用心

年2回の点検確認に

- ・消防用設備の点検整備
- ・消火器販売

## 害虫防除

登録 大分県56ね第322-24号  
防除業届 大分県営指第146号

“かゆい” なんてないですか？

- ・ねずみ、ゴキブリ、家タニなどの防除
- ・緑地の除草と防除

## 設備・警備

日本ボイラー協会大分支部会員  
高圧ガス保安協会会員  
大分県公安委員会認定第11号

機械のことならおまかせを

- ・設備運転、点検、修理  
(電気、空調、給排水他)
- ・警備、駐車場管理

## 飲料水槽清掃

登録 大分県56貯第322-14号  
大分県飲料水槽管理協会会員

きれいな水を飲みましょう

- ・受水槽、高架水槽清掃と水質検査
- ・ポンプの点検整備

## 営繕・商品販売

一般建設業許可(般-3)第5830号

小さな工事よろこんで  
清掃道具類を販売しています

- ・新築、改築、タタミ・フスマ替他
- ・業務用清掃資材販売

# ISO9001



登録活動範囲

建築物の清掃サービスの設計及び提供

医療関連サービスマーク認定



G(10)-2010440118



////////////////////// メンテナンス グループ ////////////////////////



## 株式会社 **メンテナンス**

〒870-0155 大分市高城南町12番3号  
TEL (097)551-0056 FAX (097)558-0606



## 株式会社 **大分空港メンテナンス**

〒873-0231 大分県国東市安岐町下原13番地  
TEL (0978)67-0016 FAX (0978)67-2132



## 株式会社 **エス・ピー・サポート**

〒870-0917 大分市高松2丁目1番26号  
TEL (097)556-5003 FAX (097)552-1030

編集 **株式会社 メンテナンス** 社内報編集室

担当者 ( )