

さざんか

株式会社 **メンテナンス** 社報

第610号

令和5年10月号



秋はコスモスとともに 撮影: 小手川和彦

<https://www.oita-maintenance.co.jp>

社訓

和 技 誠

和やかに
協力し合って
仕事を進めていく

技術を磨き
プロとして
誇りを持つ

誠心を込めて
心のこもった
仕事をする

当社の事業年度は8月～翌年7月となっています。
紙面中、令和5年度や本年度とあるのはこの事業年度を指します。

本年度の目標

変化対応力の向上

社長雑話

令和5年10月号に寄せて

朝の天気予報で、今日は31度・32度などと聞くと、「あっ、今日は少し涼しいな」と嬉しくなるのは私だけでしょうか。10月は、衣替えの^{とき}季。少しは秋を感じられていますか？今年の日本も本当に暑い異常な毎日でした。皆さま、少しは秋を感じられていますか。

私達人類の責任で招いている地球の気候変動に、人類はどこまで付き合っているのでしょうか。皆で進むしかありませんね！！

10月になり、いよいよ世界中が動き始めて、円安の影響も幸いしてか、日本に各国からの旅行者が押し寄せて来ています。

私達のお仕事は、依頼はたくさんあれど

も、慢性的な人手不足という問題は解消できていません。特に日本人特有の考え方だと思いますが、「全ての人に平等に、同じサービスを提供する」という当たり前のことを、これからは、人手不足が深刻化していく中で、我が社の素晴らしい人材をどこに配置すればよいのか、また契約金額に見合うサービスは、どこまでやるべきか等を戦略的に考え、見直さなければやっていけなくなる時期が来たのではとも感じています。

社員達が疲弊してしまわぬ為にも。

皆さん、輝く未来を信じて共に進んでいきましょう！！

代表取締役社長 笠木美年子

目指せ 1000日! 無災害記録



(株)メンテナンス 60日 前回発生日 令和5年8月10日

(株)大分空港メンテナンス 681日 前回発生日 令和3年11月26日

—————（マナーアップ10月度の目標）—————

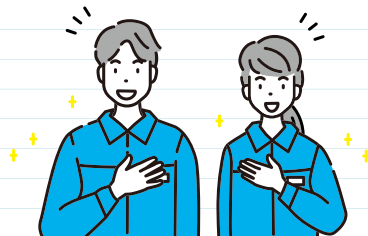
「きれいな制服 正しい制服」

10月度担当 設備本部

さて、10月となり暦の上では衣替えの時期となりました。しかし、現在では昔と違って10月になっても残暑の厳しい日が続きます。当社でも10月1日から冬服への衣替えとなりますが、数年前より衣替えを1ヶ月延ばして31日までを移行期間としております。

10月度のマナーアップは『きれいな制服 正しい制服』です。きちんと洗濯されたきれいな制服を着用することは社会人として、メンテナンスの社員としてあたり前のことです。夏服から冬服へ替わるこの時期、服装が乱れがちになるものです。暑いから上着の前をはだけてたり、袖のボタンをしっかりと留めなかったりのだらしない制服姿ではダメですね。

上着を着るのが暑いのであれば、会社指定の半袖・長袖のポロシャツをきちんと着用しましょう。せっかく頑張って作業をしていても、周りで見ているオーナー様や職場の同僚、また市民の皆さんには



爽やかな印象は与えられません。昨年度に制服も新調され、オシャレになったメンテナンスの制服です。カッコよく着こなしましょう。

安全作業ではリスクアセスメントをしっかりとすることも大事ですが、身なりを整えて正しく制服を着用することも大事なことです。

さあ、今日も『きれいな制服 正しい制服』でご安全に！！



仕事点描

建築リフォーム

壁面塗装と 屋上の防水工事を並行して

今回の現場は、大分市郊外のT邸。建物は鉄筋コンクリート造りの3階建てである。築年数は20年を超えている。

当初施主様より、築20年を経過していることもあり、屋上の雨漏りが気になるので防水チェックをして欲しい、との声が掛かった。

協力会社である姫野塗装と調査をしたのであるが、築年数の割に防水の傷みはそれほどではなかった。したがって、部分補修を検討していた。ただ、外壁の方はクラック(ひび割れ)等の劣化が進んでおり、このままでは近いうちに外壁から雨水が侵入

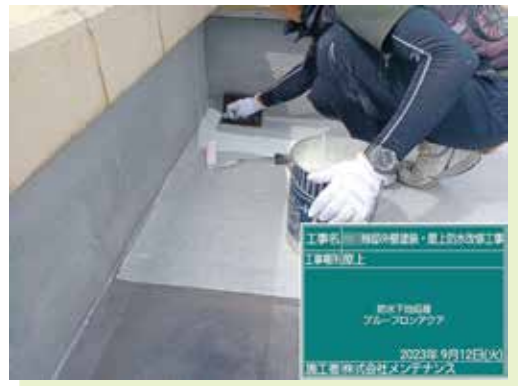
する事が考えられた。また、塗装面の色あせや汚れも目立つ状態だったので外壁の塗り替えも提案した。

施主様も外壁を塗り替えた方がいいのかなと思っていたところだったので両者の思惑が一致。壁面塗装と屋根の防水工事を並行して行うことになった。

壁面塗装と防水工事を並行して進めることの利点は、壁面塗装と防水塗装の取り合い部分の施工が、新築と同様にできることである。このことは、ひいては、家を長持ちさせることになるのである。

今回の工事では10種類の色の組み合わせを提案したが、施主様はこれまでの家に対する思い入れが強く、結局は元の色を復元することになった。

工事の進捗状況については、11月号で詳しく報告しよう。乞う！ご期待。



防除作業監督者

講習会

令和5年6月26日(月)から30日(金)にかけて防除作業監督者講習会が実施され、(株)メンテナンスからは城向係長が参加した。この講習会は、毎年この時期に東京会場と大阪会場の2ヶ所で開催されている。

大阪会場には、西日本各地から70名を超える受講生が集まっていた。

講習時間は、午前9時から午後5時までで、講習期間は5日間。最終日に試験があり、一定基準に達すれば終了証書を頂くことが出来るのである。

講義科目と講義時間

合計33・5時間

(5日間)

1 建築物環境衛生制度

(2時間)

2 殺そ殺虫剤

(6時間)

3 作業と安全管理

(6時間)



受講内容の一部



受講テキスト

4 ねずみ昆虫等防除各論

(16時間)

5 実技

(2時間)

6 試験

(1・5時間)

資格取得に向けて

眠気を抑えるために

受講生の受講態度が良くないと退席させられることもあると言う。特に、居眠りなどは厳禁である。しかし、眠りは、突然やって来ることがある。そんな時はコーヒーを飲むなどして眠気を追っ払ったりした。

試験に向けて

試験に向けては、毎日2時間程度復習に頑張った。講習時に重要箇所については講師より指摘があるので、そのことを中心に見直しを心掛けた。その結果、当日の試験で特別に戸惑うことは無かった。

講習会を終えて

城向係長



自分にとって、仕事の中を広げる上でも是非受けてみたい講習であった。今、設備関連の仕事を担当しているが、これからの仕事をするなかでこの資格はとてもプラスになるのではないかなと思っている。



建築物環境衛生 管理技術者講習

令和5年7月11日(火)から7月29日(土)の間、福岡市博多区で行われる、通称ビル管を宿利部長と山田次長が受講した。

受講期間は21日間。受講テキストは1冊500ページもあるのかという分厚い物を含めて全部で5冊。その中に納められている内容を101時間で消化しなければならぬのである。そして、最終日には試験も待ち構えている。何としても、合格しなければならぬ使命を背負っての受講である。また、家族と離れている寂しさもあったそうである。さて、この21日間をどのように過ごしたのであるのか。

講習科目と講習時間

(総講義時間 101時間)

- 1 建築物衛生行政概論 10時間
- 2 建築物の構造概論 8時間
- 3 建築物の環境衛生 12時間
- 4 空気環境の調整 26時間
- 5 給水及び排水の管理 20時間
- 6 清掃 16時間
- 7 ねずみ、昆虫等の防除 8時間



分厚い受講テキスト

永い長い21日間は 緊張とリラクソスのバランス を取りながら

受講会場の福岡へは、余裕を持って乗り込もうと思いい、前日に出掛けることにしていた。ところが、出発当日は線状降水帯が発生し、大雨洪水警報が出されるなどして、J-Rの電車は軒並みストップ状態。5時間くらい足止めをくらった。やっと電車が動き出したのは、夕方になってから。そんなこんなで、到着したのは午後8時過ぎ。受講に間に合わないのではという思いが強かっただけに、何とか前日に到着出来てホッとする思いであった。

講義は午前9時に始まり午後6時に終了。途中休憩はあるものの1日9時間の長丁場である。会場には、若い人からこんな年配者までがと思われる人までを含めて100人を超える人たちが受講している。どの面々も緊張感溢れる面持ちで受講を待ち構えていた。

講義は1単位時間60分。1日5講座から6講座が組み込まれている。分厚いテキストに盛り込まれている内容には、初めて目にしたり耳にしたりするものも多く含まれていた。講師は、最終日に行われる試験に関わる重要ポイントは指摘してくれるものの、講義は淀みなく進行する。大事なことは、メモを取りながら一言も聞き漏らさないように努めた。

復習タイムは教えあったり、 教わりあったり

講義が終わると食事を摂るのだが、普段はコンビニで買ったり、ファーストフード店で軽く済ませたりした。ただ、長い研修期間である。週に1度は息抜きタイムを設け毎日の生活に変化を持たせるようにした。その

年末清掃承ります

業務本部

福島 孝頭 課長



皆さん、毎日の業務お疲れ様です。今年も早いもので10月を過ぎ残り2ヶ月余りとなりました。さて、当社は例年11月下旬から12月末まで、年末の特別清掃の依頼を多数頂きます。特別清掃とは、具体的に床洗浄ワックス、カーペット洗浄・ガラス・網戸・トイレ・空調フィルター・換気扇清掃、又住宅清掃ならこれらの業務プラス風呂場・台所清掃等です。



事務所床洗浄ワックス作業前



事務所床洗浄ワックス作業後



ジュータン清掃



レンジフード清掃



カーペット清掃



洗面作業後



洗面作業前



フィルター清掃



エアコン洗浄



風呂場清掃



ガラス清掃

皆様方も例年大掃除をされているとは思いますが、年末は時間に追われて思う様に全部の清掃が行き届かないとか、汚れが落ちないとかあるのではないのでしょうか？その様に思われた方は一度当社に相談してみても如何でしょうか。見積は勿論無料にて対応させて頂きます！12月に入りますと特別清掃対応の為時間がなかなか取れなくなり、ご希望の日程に合わせられなくなる事もあります。是非、この10月中に早めのご連絡をお願いします！

ご相談・ご質問はこちらから

☎ 097-551-0056
0120-450-219

〒870-0145 大分県大分市高城南町12番3号
<http://www.oita-maintenance.co.jp/>

株式会社メンテナンス

昨年の労災事故の死傷者数

～ここ20年間で最多～

全国で去年労災事故で亡くなった人や怪我をした人は、13万2000人余りと過去20年間で最も多いとのこと。死者は774人と前年から4人減っている一方、転倒などで怪我をする人が**1.4%**増えています。



転倒して骨折する人や無理に重いものを持って、ぎっくり腰になる人が増えているため、全体のうち転倒によるものが**27%**、無理な動きによるものが**16%**を占めています。特に、転倒は60代以上の女性に多く、発生率は20代の女性のおよそ**15倍**となっています。

これとは別に、過去1年間で仕事に新型コロナウイルスに感染して亡くなった人は17名、4日以上休んだ人は、15万5989人でした。

事故を起こせば、本人はもとより、会社にも少なからず影響が出ます。

これを防ぐ方法の一つとして、特に高齢の方々は、出勤して十分な柔軟体操をし、労災事故防止対策を図って頂きたいと思います。

○最近起きた労災事故(死亡)

皆さんご存じのように、先日、東京駅近くのビル建設現場で鉄骨の梁(はり)と共に作業員5名が転落し、死傷した労災事故は、記憶に新しいところだと思います。

この事故は、

午前9時20分ころ、東京都中央区八重洲1丁目で発生。男性作業員5人が7階部分から3階に落ちた。いずれも仮止めした梁の上にとみられ、安全帯も装着。少なくとも死亡した2名は落下した梁の下敷きとなり、安全帯と繋がっていた

という事故です。いずれ事故原因が判明すると思いますが、このような事故が発生したということは、何かしら原因があるということは間違いありません。

これも他山の石として捉え、我々も作業にあたっては、絶対に事故を起こさないよう、今一度ルールやマニュアルを確認し、見直しをして安全作業に徹して頂きたいと思います。

言葉の花束 No.24



先人からの[★]きらりと[★]光る、言葉の宝珠を皆さんに紹介します。

先代のつぶやき編

- ① 今、仕事は充実しています。今日のゴルフはきっとよいスコアが出るでしょうと言う。…自己暗示をかける。
- ② 平日にゴルフもやれ、働けばかりが能じゃない。ゴルフの下手な奴は仕事もできない。
- ③ 人生の山は下りる時はない。どこまで行っても登りだけ。
- ④ 今の親は子を説得できない。説得とは何か…自信…相手を説得する時は自分自身が自信を持つこと。
- ⑤ 融通…締めるときは締め、弛めるときは弛めろ…メリハリ
- ⑥ 世の中に平等はない。…自分の心には平等でありたい。

各事業所イベント情報

大分スポーツ公園

10月29日(日)	明治安田生命 J2リーグ第40節 大分トリニータ x ブラウブリッツ秋田	レゾナックドーム大分	14:00キックオフ
11月12日(日)	明治安田生命 J2リーグ第42節 大分トリニータ x ザスパクサツ群馬	レゾナックドーム大分	13:00キックオフ

コンパルホール

10月28日(土)	大分中央合唱団 第23回演奏会	入場料:1000円 (高校生以下500円)	3階 多目的ホール 開演 18:30 終演 20:30
10月29日(日)	第62回大分県三曲協会定期演奏会～邦楽の調べ～	入場料:1000円 ※高校生以下無料	1階文化ホール 開演 12:30 終演 16:30
10月31日(火)	第36回琴城流大分支部大正琴演奏会	入場料:無料	1階文化ホール 開演 10:00 終演 15:30

アートプラザ

10月13日(金)～ 22日(日)	アートプラザ開館25周年記念 Pickup Artist展 vol.12 『文中天地 もんちゅうてんち』	アートホール	10:00～17:00
10月24日(火)～ 29日(日)	一織・人織～手織り作品展～	市民ギャラリーB	10:00～17:00
10月30日(月)～ 11月5日(日)	第19回 キヤノンフォトクラブ大分 写真展	市民ギャラリーA	10:00～17:00

ピーコンプラザ

10月28日(土)・ 29日(日)	マーチング・カーニバル in 別府2023	コンベンションホール	10/28 18:00～20:00 10/29 11:00～
11月1日(水)	2023年真田ナオキコンサートツアー 九州横断	前売り4,500円 当日券5,000円	13:00～16:00 フィルハーモニアホール
11月4日(土)	MYSTERY NIGHT TOUR2023 稲川淳二の怪談ナイト	6,600円	17:00～19:00 フィルハーモニアホール

エイトピアおおの

10月22日(日)	おでかけクラシックコンサート	入場無料(要予約)	リハーサル室 開演 14:00 終了予定 14:45
11月18日(土)	藤井フミヤ 40th ANNIVERSARY TOUR 2023-2024	[全席指定・税込]一般9,680円	大ホール 開場 15:15 開演 16:00

平和市民公園能楽堂

10月25日(水)	お稽古サロン 季節の和菓子作り～能楽堂 de ハッピーハロウィン～	参加費:3,500円(税込) 申込期間:～10月19日(木)17:00まで	10:00～11:30 定員:20人(要予約・先着順)
11月18日(土)	ノウガクドウ ライフ 「書稽古 from atelier Confeito」	参加料:4,500円 申込期間:～10月29日(日)17:00まで	10:00～12:00 参加定員:各16人
11月19日(日)	ノウガクドウ ライフ 「書稽古 from atelier Confeito」	参加料:4,500円 申込期間:～10月29日(日)17:00まで	10:00～12:00 参加定員:各16人

大分県立歴史博物館

9月6日(水)～ 10月30日(月)	令和5年度 出張展示「中津市沖代平野の歴史と文化」	観覧料:無料	中津市小楠コミュニティセンター (大分県中津市大字一ツ松251)
9月26日(火)～ 12月24日(日)	令和5年度 特集展示「雑誌で読み解く昭和の社会」	一般:310円 高・大学生:160円 中学生以下:無料	歴史博物館 常設展示室 9:00～17:00

大分農業文化公園【るるパーク】

10月14日(土)	「コキアと一緒に！フォトサービス」 協力:大分キヤノン株式会社	フラワーガーデン 定員:先着100組様程度	9:30～定員に達し次第終了 参加料:無料
10月15日(日)	野草の里やまうらのガイドが案内する「秋の野草散策」 in るるパーク ※事前ネット予約制	定員:30名様(事前ネット予約制) 参加料:お一人様500円(税込)	受付:10:00～10:30 散策:10:30～12:00(90分程度)

大分県立美術館【OPAM】

9月7日(木)～ 11月12日(日)	コレクション展Ⅲ わたしが主役！OPAM 秋の名品展	一般 300円 大学・高校生 200円	10:00～19:00 3階 コレクション展示室
9月7日(木)～ 11月12日(日)	此君礼賛(しくらいさん) 一おおいた竹ものがたり 大分の竹工芸の歴史や変遷を、当館コレクションの名品や歴史資料と共にご紹介します。	一般 300円 大学・高校生 200円	10:00～19:00 3階 コレクション展示室
10月17日(火)～ 11月4日(土)	OITA BAMBOO ART & LIGHTS 2023 『竹会』(たけえ)	観覧料:無料	10:00～19:00 アトリウム

令和5年度(2023年4月~2024年3月)

被保険者(ご本人)の皆さまへ

生活習慣病 予防健診のご案内

自己負担額が
下がりました!

健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

気づかぬうちに...

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって
メタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



レベル
0



レベル
1



レベル
2



レベル
3



レベル
4

レベル4

- 虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症等)
- 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
- 糖尿病の合併症(失明・人工透析等)

レベル5

- 半身の麻痺
- 認知症
- 日常生活における支障

レベル1

- 身体活動・運動不足
- 不適切な食生活(エネルギー・塩分・脂肪の過剰等)
- 喫煙 ● 過度の飲酒 ● 過度のストレス

レベル2

- 肥満 ● 高血糖 ● 高血圧 ● 脂質異常

メタボリック
シンドローム*

レベル3

- 肥満症(特に内臓脂肪型肥満)
- 糖尿病 ● 高血圧症 ● 脂質異常症



※メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、
高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

健診後の行動

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。

🎯 健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を!

🎯 特定保健指導*を
利用しましょう!

🎯 医療機関に
早期受診を!

全国健康保険協会
協会けんぽ

*「特定保健指導」とは...
健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40~74歳までの方を
対象に行う健康リポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、
健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします。



行動に
移そう!

急募

「株式会社メンテナンス」で働くチャンス



クリーンスタッフ大募集



高齢者の
方も歓迎



0120-450-219

{ (株)メンテナンスは、どの社より
働く人を大切にする会社 }

- ① 会社、従業員ともに利益を分かち合う。『会社の方針』
- ② 新(忘)年会、創業祭に招待され、思いっきり楽しめる。
- ③ 安心して働く条件が整っている。
- ④ 社会貢献に寄与する会社

勤務地: **本社員**

時 間: 8:00~17:00 (実働8.0H)

職 種: 業務本部

所在地: 大分市高城南町12-3

勤務地:

**日本赤十字社
大分赤十字病院**

時 間: ① 7:00~16:00 (実働8.0H)

② 7:00~15:00 (実働6.5H)

③ 13:00~17:00 (実働4.0H)

④ 7:45~16:00 (実働7.0H)

職 種: ①責任者候補
②清掃
③清掃
④食器洗浄

所在地: 大分市千代町3丁目2-37

勤務地:

**医療法人輝心会
大分循環器病院**

時 間: ① 7:30~12:00 (実働4.0H)

② 7:30~15:30 (実働6.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市太平町4組

勤務地:

イオン挟間店

時 間: 7:00~9:00 (実働2.0H)

職 種: 清掃

所在地: 由布市挾間町北方77

勤務地:

**マックスバリュ
南下郡店**

時 間: 9:00~11:30 (実働2.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市大字下郡3260番地

勤務地:

パークプレイス大分

時 間: ① 9:00~14:00 (実働4.5H)

② 14:00~20:00 (実働5.5H)

③ 12:30~16:00 (実働3.5H)

④ 7:00~10:00 (実働3.0H)

⑤ 13:30~21:00 (実働6.5H)

⑥ 17:00~21:00 (実働4.0H)

職 種: ①フードコート
②フードコート
③汚泥・廃油回収
④清掃
⑤清掃
⑥清掃

所在地: 大分市公園通り西2-1

勤務地:

**レゾナック
武道スポーツセンター**

時 間: 8:00~16:00 (実働6.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市大字横尾1351番地

＼働く仲間 ご紹介キャンペーン！

「知り合いの方」をご紹介して頂いた方にもれなく謝礼をプレゼント

INDUSTRIAL ACCIDENT

労災 **転倒** 事故発生

日時

令和5年8月10日(木) 10時45分

労災場所

大分市内 介護施設

労災対象

75歳 女性

負傷の程度

右足親指の付け根を骨折及び打撲・擦過傷(全治2ヶ月)

事故発生状況

事務所を掃除機掛けしていた際、コードに足をとられ、転倒したもの。

事故の原因

コードがあることは認識していたが、避けるのではなくまたいでしまった。

労災防止対策

コード及び資機材等は決してまたがないこと。

大丈夫との思い込みを払拭し、コードは引っ掛けるものと予見し、意識をしっかりと持つこと。

趣味投稿



「大根の芽が出そろった」

さざんか編集担当
指原 治美

お盆が過ぎ、秋の気配を感じる頃になると冬野菜の種蒔きの準備に取り掛かる。毎年、9月の10日前後までには種蒔きを終わらせるようにしたいので、それに合わせて畑作りを進めることにしている。

まず、種を撒くた

めの畑作りをしな
ければならないのだが、それが
中々大変なのである。

夏野菜を植えていた畑は、草
が茫茫。おまけに、土はコッチ
ンコッチン。この畑を小型の管
理機で耕すのだが、余りの堅さ
に重量の軽い管理機の爪では歯
が立たず、畑を耕すどころか突

然走り出してしまふのである。

そんな時、クラッチレバーを離
しさえすればすぐ止まってくれ
るのだが、悲しいかな老いのた
め、突然のダツシユに体はパニツ
ク。数秒後にやっと体が反応し、
事無きに至るのが常である。後
転にすればある程度の硬さには
対応できるのだが、なんせ時間
が掛かり過ぎるのである。そこ
で、無理を承知で、何とかなるの
ではと正転で耕そうとしてしま
うのである。結局、三又になつ
た鍬でまず掘り起こし、その後
管理機で耕すことになる。そう
やって、やっとの思いで期日まで
に大根の種を撒くことが出来た。
苦労が実って
綺麗に大根の
芽は出そろつ
てくれた。



人事のお知らせ

入社

古賀 誠二	9・4	アートプラザ
藤村 初江	9・7	イオン高城店
桔木絵里菜	9・8	イオンモール三光
中村真須美	9・11	イオン挟間店
五島 秀二	9・11	コンパルホール
木原 嘉彦	9・11	レゾナックドーム大分

退社

佐賀 文二
8・17
パークプレイス大分

坂本 剛史
8・31
イオン高城店

芋迫 律子
8・31
イオン挟間店

弔事

謹んでお悔やみ申し上げます。

本社

高山徳和さんの義父

ご逝去
9・7





メンテナンスグループ



株式会社 メンテナンス

〒870-0155 大分市高城南町12番3号
TEL (097)551-0056 FAX (097)558-0606



株式会社 大分空港メンテナンス

〒873-0231 大分県国東市安岐町下原13番地
TEL (0978)67-0016 FAX (0978)67-2132



株式会社 エス・ピー・サポート

〒870-0917 大分市高松2丁目1番26号
TEL (097)556-5003 FAX (097)552-1030

編集

株式会社 **メンテナンス** 社内報編集室

担当者 _____