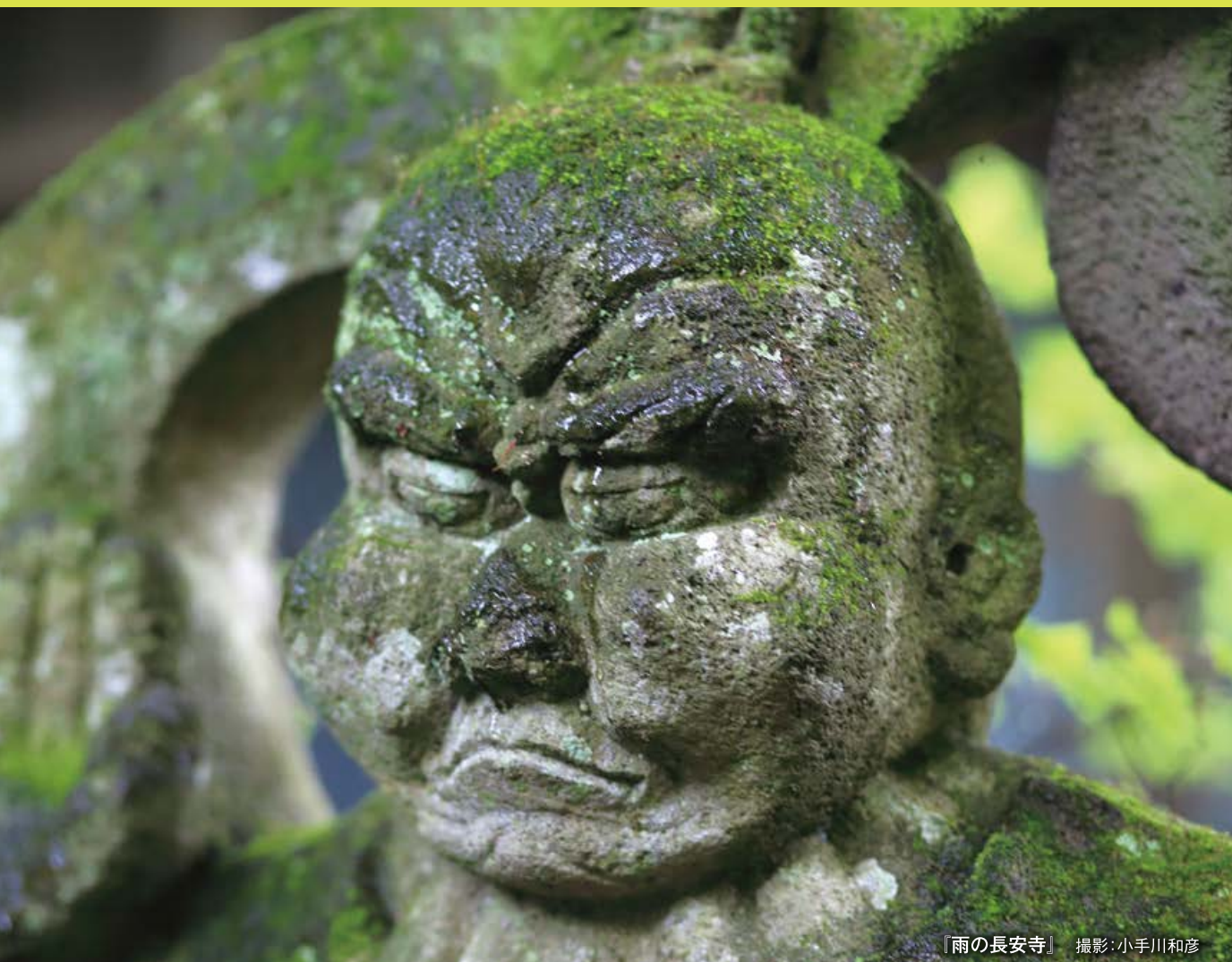


さざんか

株式会社 メンテナンス 社報

第629号

令和7年5月号



『雨の長安寺』 撮影:小手川和彦

<https://www.oita-maintenance.co.jp>

社訓

和 技 誠

和やかに
協力し合って
仕事を進めていく

技術を磨き
プロとして
誇りを持つ

誠心を込めて
心のこもった
仕事をする

当社の事業年度は8月～翌年7月となっています。
紙面中、令和6年度や本年度とあるのはこの事業年度を指します。

本年度の目標

高めよう 安全意識と技術力

社長雑話

令和7年5月号に寄せて

五月(皐月：さつき)

田植えの季節であり、新緑の美しい季です。

5月5日からの立夏を迎える頃には一気に気温が上昇してきます。中旬には「梅雨の走り」が見られ、そのまま本格的な梅雨入りとなることもあります。今月は疲れやストレスが溜まりやすい時期です。旬の美味しい物をたくさん頂き、心身の調子を整えながら仕事をこなす工夫を宜しくをお願いします。

さて、1月にドナルド・トランプ氏が第47代大統領として就任し、通算2期目のトランプ政権が始動致しました。「アメリカの黄金期は今から始まる」と強調しています。大統領の関税対策など不確実性が高まっている中、円安進行もあり、コスト高に悩まされ続けています。

私達のビルメンテナンス業はと言いますと、慢性化している人手不足を抱えながら、社会

的評価も中々してもらえていないのが現状です。

しかし、故安倍首相が掲げた「美しい国、日本」を実現するにはとても必要な、大事な仕事です。常日頃からスキルアップを目指し、仕事に誇りを持ち続けて下さい。皆様と共に一生懸命励んで参ります。

そして、石破首相が掲げている「楽しい日本」を創り出していきましょう。

ゴールデンウィークを休みなく勤務された皆様、大変お疲れ様でした。心より御礼申し上げます。

「明日の自分を信じて」

皆様の力で

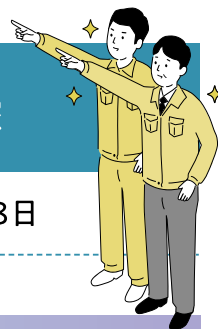
笑顔で前に前に!!



目指せ 1000日! 無災害記録

(株)メンテナンス

80日 前回発生日 令和7年2月18日



マナーアップ5月度の目標

生活習慣を見直そう

5月度担当 管理本部

ゴールデンウィークの連休も終わり、いよいよ夏が近くなってきました。梅雨が終われば夏本番。あと2ヶ月もすれば、暑い暑い夏がやってきます。ただ、皆さんの中には「まだ5月なのにすでに暑い!」と感じている方もいるのではないのでしょうか。実際、近年5月でも最高気温25℃以上の「夏日」が増えてきています。夏を迎えるにあたって、今から生活習慣を見直し、体調管理に努めましょう。

①適度な運動を続けましょう。

今より10分多くからだを動かすことから始めましょう。10分歩くと約1,000歩!無理しない程度に毎日続けることが大切です。水分補給を忘れずに行ってください。



②食事内容の見直しを

高血圧や動脈硬化を予防するためにも、塩分は控えめの食事を心がけましょう。油を使った食事はなるべく控えましょう。野菜に含まれる食物繊維には、コレステロール値を低下させる働きがあります。なるべく1日に350g以上の野菜をとりましょう。

③お酒はほどほどに

お酒は中性脂肪を増やしやすいため、飲み過ぎには注意しましょう。1週間に1日は休肝日をもちましょう。

④規則正しい睡眠で十分な休養を

睡眠には、疲れた身体をリラックスさせ、疲労を回復させる効果があります。夜ふかしを控え、規則正しい睡眠をとりましょう。

⑤自分に合った方法でストレス解消

ストレスは健康のバランスを崩す原因にもなります。自分に合ったリラックス方法を見つけて、早めに解消しましょう。

◆新任相談役の御紹介

元大分市議会議員

阿部 剛四郎



(株)メンテナンスと阿部相談役との関わりは

当社の創業者である故谷口來名誉会長と阿部剛四郎相談役はどちらも未成年生まれだが、歳の差は一回り程ある。それに、若かりし頃はある職場の同僚でもあった。來名誉会長は、その職場を退職後昭和45年に(株)メンテナンスを創業するのだが、相談役も後を追うように退職している。

退職後の昭和60年、一念発起して大分市議会議員選挙に出馬。相談役の出身地域には、すでに先輩議員がおられた。同一地域の、しかも同一党派から立候補するという事で、地域を2分する戦いとなった。稀に見る激選ではあったが、幸いにも初当選を果たす事が出来た。

巷では、2期目の選挙が一番難しいと言われている。案の定厳しい試練が待ち受けていたのである。必死の思いで戦った選挙は、当選するにはしたものの最後から2番目という薄氷を踏む思いであった。

選挙後、來名誉会長に挨拶に伺ったところ「何だ、この結果は。もっと頑張らんかい。」と檄を飛ばされた。そして「よし。今次からは、俺が応援してやる。」と力強い言葉を頂いた。3期目からは、会社を上げて応援して頂いたお蔭で1985年から

2025年までの40年間、10期もの長い間大分市議会に席を置くことが出来た。來名誉会長との出会いを含めると、当社との付き合いは50年以上の長きにわたっているのである。

議会での思い出

■中核市における初代議長に

中核市になったばかりの1997年(平成9年)から1998年(平成10年)までの2年間、大分市議会議長に任命された。

2002年、日本と韓国との共催でワールドカップ日韓大会が開催されることになっていた。そこで、日本でのサッカー熱を醸成させるため、1998年ワールドカップフランス大会に先進地視察として訪問した。

■父の念願だった坂ノ市地区の区画整理事業が完工

坂ノ市地区中心部の区画整理事業は父親の念願であった。先

頭に立って地区民に呼びかけていたのだが、なかなか同意が得られず、10年間はそのままの状態であった。

市議当選後は、父の遺志を引き継ぎ、粘り強く交渉を進めた結果、昭和54年坂ノ市土地区画整理事業が認可された。この事業が完了するまでに40年近く掛かったが、議員としてのライフワークとして全力を注いできた。平成29年に工事は完了し、その後地域は大きく様変わりした。戸建て住宅やアパートが続々と新築され、それに伴い人口が著しく増加している。

相談役として

50年以上にわたって公私ともにお世話になっていきます。今後は、相談役としてこれまで培ってきた経験を活かして、少しでも御社のためにお役に立てればと思っています。



仕事点描

屋根の 吹き替え工事Ⅱ

瓦屋根から

ガルバリウム屋根に大変身

さざんか3月号でお伝えした
屋根の吹き替え工事は、野地板
の張り替えまででした。



新装なった屋根

今回は、屋根の張り替え工事
である。瓦屋根からガルバリウ
ム屋根に大変身することになる。
この仕様は、施主様からの強い
要望である。



特徴ある屋根に

施工上の難しさ

素材上の特徴から施工の難し
さはある。

①瓦仕様の屋根の軒先部分は反
りがあるため、直線的な仕上がり
になるガルバリウム屋根は先
端部分の仕舞方に高度な技術が
要求される。

②野地板にガルバリウム鋼板を
釘止めするのだが、瓦仕様の屋
根にガルバリウム鋼板を張る難



先端部分の張り替え工事

しさがあった。野地板にガルバ
リウムをそのまま釘打ちすると
釘の先端部が付き抜けてしまう
のである。先端部が付き抜け無
いよう、しかも見た目が綺麗に

仕上がるようにするため細心の
注意を払って釘打ちをした。

③屋根の勾配がかなり急傾斜で
あり、ガルバリウムそのものも
滑りやすい素材であったため、
転落防止などの細心の注意を
払って工事を進めなければなら
なかった。

④入母屋屋根で雨漏りリスクが
高く、また、瓦から板金屋根葺き
となるため隙間が広がり、雨仕舞
いの施工に頭を悩ました。

【工事責任者の話】

瓦使用の屋根のため、ガルバ
リウムを張ることの難しさは
あったものの、板金屋さんの協
力のもと施主様のご希望に沿っ
た工事が出来て良かったです。
これからもお客様のご期待に応
えられるよう努力して参ります。

ビルクリーニング技能士検定 合格おめでとうございます！

晴れて1級技能士に

本社業務本部

井上貴之係長



土日返上で
2ヶ月にわたって練習

井上係長のビルクリーニング技能士検定に掛ける思いは並々ならぬものがあった。会社は人手の足りない中ではあるが、検定に向けて練習時間をやりくりしてくれた。また、本人も土日を返上して練習に努めた。勤務日は、業務の合間を縫って練習。土日は、

朝9時から夕方4時までの間、わずかな休憩をはさみながら練習を続けた。

練習は主に弱点の克服を

井上係長の弱点は、ポリシャーを操作して床を均一に磨くこと。もう一つは、モップを使った拭き上げだそう。どちらも、磨き方にむらがあったり、拭き残しがあったりするそう。自分では、ポリシャーやモップの操作には細心の注意を払ってやっているつもりだが、どうしても拭きムラや拭き残しが出てしまうのである。練習中、先輩方が応援に来てくださったが、多くの方々からモップ掛けについて細かな指導やアドバイスを受けた。

本番ではかなりの緊張を

検定本番は、令和7年1月19日(日)。

本番前は、かなり緊張していたそう。いつもよりそわそわしたり、やたら喉が渇いたりしたそう。水分をいつもより余分に摂ったり、トイレにはいつもより多く通ったりして緊張をほぐしたと言う。

ところが、本番ではそれほどでもなかったようだ。確かに検定では練習の時より時間が掛かってしまったが、規定ギリギリで検定を終えることが出来た。特別、あがる事無く検定を進めることが出来たのは、弱点を集中して練習してきたので「不安を抱えて本番に臨んではない」と言う思いがあったからではないかと話された。

合格はインターネットで確認

可否は、インターネット上で

3月31日に発表することになっていた。検定に多少の不安が無いわけではなかったのも、番号を見つけた時は本当に嬉しかった。周りの先輩方から「おめでとう」と声を掛けられた時はうれしさが倍増した。今回合格できたのは、自分の弱点について先輩方から細かく指導して頂いたお蔭だと感謝されていた。

今回の合格で自分の仕事に多少の自信が持てるようになった。この資格を、これからの仕事に活かしたいと思っていると話された。



5月に多い起こりうる5つの災害と予防策

5月は、ゴールデンウィークを含め多くの人々が旅行やレジャーに出かけるため、交通事故や自然災害などの危険性が高まります。

そこで、これから起こり得る災害や事故の危険性と予防策について紹介します。

1 交通事故

5月は、ゴールデンウィークで高速道路や観光地周辺などで渋滞が発生し、交通事故のリスクが高まります。事前に運転計画を立て、混雑が予想される時間帯を避けることが重要です。また、安全運転を心掛け、運転手としての自覚を持ちましょう。

2 洪水・土砂災害

5月は春の豪雨時期でもあります。急な雨によって河川での洪水や山間部での土砂災害の危険性が高まるため、過去の気象状況に注意し、適切な避難行動をとることが必要です。

3 熱中症

この時期は、初夏のような暑い日が続くことがあります。熱中症にかかるリスクが高まるため、こまめな水分補給をしっかりと行い、適度な休憩をとることが大切です。

また、屋外でのバーベキューやキャンプ等、アウトドアでの火の使用が多くなります。火の取り扱いには十分注意し、消火器や水を常備するなど、火災発生時の対応策を準備しておくことが重要です。

まとめ

以上のように、5月中には様々な災害や事故に注意が必要です。事前に情報収集をしっかりと行い、予防策を講じることで、安全・安心で楽しい5月を過ごしましょう。ご安全に!!

◎豆知識

時速30kmでも、停止距離は14m!

車はすぐに止まりません。時速30kmで走行している時でも、ブレーキをかけてから停止するまで14m進みます。走行中はスピードを控えるとともに、危険予知をしっかりと働かせながら運転してください。

言葉の花束

No.42

先人からの^{きらりと光る}言葉の宝珠を皆さんに紹介します。

先代のつぶやき（統率の心得編）

- ① 向かうところを明瞭に示せ。
- ② 長所を見て部下を使え。人は誰も長所を持つもの、長所を見て人を使えば士気旺盛となり他の事も進む。
- ③ 部下の人事には熱心であれ。人の世話を進んでやれ。それがいつか必ず実になる。
- ④ 絶えず研究して一步先んぜよ。
- ⑤ 事を成すには最後の腹を決めてかかれ。



壁紙を掃除する事って、 ありますか？

今回は、セスキを使ったビニルクロスの壁紙掃除を紹介します。

今様の住宅の壁は、漆喰壁なんてほとんどありません。壁紙が使われているのがほとんどです。様々な色合いやデザインがあり、好みの色合いとデザインを組み合わせれば素敵な部屋に大変身です。気分転換に、時々壁紙を張り換えることもあります。でも、壁紙の汚れを気にすることはほとんどありません。だから、掃除は全くと言っていいほどやったことは無いと思います。ところが、壁紙は手垢などで意外と汚れている所があるのです。

そこで、めったにしないことをして、気分よく生活をしてみませんか。

準備するもの

◆セスキ ※100均で購入可能

《特徴》セスキ炭酸ソーダの略。水に溶けやすく天然素材で環境に優しい。油汚れやタンパク汚れに効果的な洗浄剤。

◆タオル、メラミンスポンジ



施工中

掃除の手順

- ①汚れた箇所にセスキを吹きかける。
- ②タオルで荒拭きする。
- ③タオルで落としきれない汚れはメラミンスポンジでこすり落とす。
- ④乾いたタオルで拭き上げる。



施工前



施工後



福島課長より一言

セスキで落としきれないクロスのかび汚れは、ワイドハイターなど次亜塩素酸の混ざった洗剤で、時間を掛けて掃除をすれば、綺麗に取れます。

労働委員会より

STOP!

転倒災害

! 3つの転倒予防

オットット

転倒による労働災害は最も多く、全体の約25%

転倒によるケガの約6割が休業1か月以上のケガです!!

転倒災害は、大きく3種類に分けられます。
皆さまの職場にも似たような危険はありませんか？



階段に潜む危険には
特に気を付けましょう

- ☐ 足元注意! 踏み外しに気を付けて
- ☐ 両手荷物は死角多し
- ☐ 両手荷物はバランス崩しの一大要因
- ☐ 手すりを持って上がったり下りたり

身の周りを
もう一度点検

私たちの身の周りには、まだまだ多くの危険が潜んでいます。
でも、気付かないまま、毎日を送っています。今一度、みんなで身の周りを点検してみましょう。

event information

各事業所イベント情報

大分スポーツ公園

5月18日(日)	明治安田 J2リーグ第16節 大分トリニータ×V・ファーレン長崎	14:00 キックオフ	クラサスドーム大分
5月31日(土)	明治安田 J2リーグ第18節 大分トリニータ×ヴァンフォーレ甲府	19:00 キックオフ	クラサスドーム大分
6月15日(日)	明治安田 J2リーグ第19節 大分トリニータ×ブラウブリッツ秋田	18:00 キックオフ	クラサスドーム大分

コンパルホール

5月11日(日)	松本華子&百瀬功汰デュオ・コンサート	3階 多目的ホール 開演 19:00	一般2,000円 学生1,000円 ※要事前申込
5月25日(日)	壽 林家つる子真打昇進記念落語会	①開演13:00 終演15:00 ②開演16:00 終演18:00	各回 前売3,500円 当日4,000円 (全席指定・未就学児入場不可)
6月1日(日)	列島横断「防災・減災公開講座」in 大分	1階 文化ホール 開演13:00 終演16:10	入場：無料

アートプラザ

5月19日(月)～25日(日)	第24回 フォトクラブPANDA写真展	アートホール	10:00～17:00
5月19日(月)～25日(日)	大分合同新聞社 水彩画教室合同作品展	市民ギャラリーA	10:00～16:00
5月26日(月)～6月1日(日)	チャーチル会・大分 第130回作品展	市民ギャラリーA	10:00～17:00

ピーコンプラザ

5月10日(土)	別府アルゲリッチ音楽祭 大分県出身若手演奏家コンサート	国際会議室 14:00(全席自由)	入場無料(要整理券)
6月1日(日)	鶴高チャリティコンサート	フィルハーモニアホール 18:30～20:30	1,000円
6月22日(日)	川嶋朗氏&根本泰行氏講演会	国際会議室 12:30～16:00	4,000円

エイトピアおおの

5月17日(月)・18日(日)	ホールひとりじめ!「大ホール」	大ホール 各日10:00～21:00	1区分25分/1,000円(税込) 最小2区分(55分)、最大4区分(1時間55分)
10月4日(土)	ANRI LIVE 2025 TIMELY!!	大ホール 開演 15:30	一般8,800円 全席指定

公式YouTubeエイトピア・チャンネル開設のお知らせ 「豊後大野市総合文化センター エイトピアおおの」のYouTubeチャンネルです。

平和市民公園能楽堂

5月24日(土)	埋み火の会～地謡・箏曲よみがえる江戸時代のサロン文化～ ※事前申込制	能楽堂 楽屋(和室) 開演 14:00 終演 15:30	一般(中学生以上) 2,000円 ※小学生無料/未就学児入場不可
6月22日(日)	日本の音楽家の今を聴く Vol.2 at 能楽堂 N響奏者によるカルテット	チケット販売3月15日より 全席指定 2,500円	開演 14:00 終演 15:00

大分県立歴史博物館

2月26日(水)～ 5月25日(日)	令和6年度特集展示 「紡がれる伝統のかたち ー四日市人形ー」	常設展示室 9:00～17:00	一般:310円 高・大学生160円 中学生以下:無料
3月25日(火)～ 6月22日(日)	宇佐神宮御鎮座1300年記念企画展 「フォトギャラリー藤田晴一氏の世界ーうさ・くにさきに息づく神と仏ー」	第1企画展示室 9:00～17:00	一般:310円 高・大学生160円 中学生以下:無料
令和6年度企画展「宇佐神宮御鎮座1300年記念 八幡信仰の至宝」の 図録を郵送販売します!		図録 1冊 1,500円	送料 1冊 430円

大分農業文化公園【るるパーク】

5月10日(土)	「親子で学べる自然観察会」 ※4月1日(火)0:00～事前ネット予約制	受付は正面ゲートエントランス 定員 5組(5家族)	10:00～11:00 参加料:無料
5月18日(日)	「陶芸講座～花を飾るフラワーベース～」 ※4月1日(火)～事前ネット予約制	交流研修館手作り工房 定員:28名(要予約)	13:00～15:00 参加料 1,600円(税込)
5月24日(土)	「親子で学べるサイエンスクッキング～きらきら!ピカピカ! 宝石グミと光るグミ～」 ※対象は小学生～中学生までの子どもと その保護者・4月1日(火)から事前ネット予約制	交流研修館 調理実習室 定員:10組(要予約)	13:00～15:00 参加料:1,000円

大分県立美術館【OPAM】

4月26日(土)～ 6月22日(日)	OPAM開館10周年記念 企画展『LINKS』 ー大分と、世界と。	1階展示室A 3階コレクション展示室 10:00～19:00	一般 1,400円 大学・高校生 1,200円 中学生以下は無料
7月6日(日)～ 8月17日(日)	生誕140年 YUMEJI展 大正浪漫と新しい世界	3階 展示室B 10:00～19:00	一般1,000円/ 大学・高校生800円 中学生以下は無料
7月19日(土)～ 9月14日(日)	チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地と、花と共に生きる動物たち	1階展示室A 10:00～19:00	休日入場 大人:2,000円 中高生:1,500円 子ども(3歳以上):1,000円 平日200円引き

急募

「株式会社メンテナンス」で一緒に働きませんか？



クリーンスタッフ大募集



高齢者の
方も歓迎



0120-450-219

(株)メンテナンスは、どの社より働く人を大切にする会社

- ① 安心して働く条件が整っている。 ② 社会貢献に寄与する会社

勤務地: **医療法人 唱和会
明野中央病院**

時 間: 7:15~15:15 (実働6.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市明野東2丁目7番33号

勤務地: **マックスバリュ
南下郡店**

時 間: 8:30~11:00 (実働2.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市下郡3260番地

勤務地: **大分市荷揚複合
公共施設**

時 間: 7:30~12:00 (実働4.0H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市荷揚町3番45号

勤務地: **医療法人社団 親和会
衛藤病院**

時 間: 7:00~13:30 (実働5.0H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市上判田3433番地

勤務地: **社会医療法人 関愛会
佐賀関病院**

時 間: 7:00~15:00 (実働6.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市佐賀関750-88

勤務地: **社会医療法人 敬和会
大分豊寿苑**

時 間: 9:00~15:00の間の (実働2.0H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市皆春1521番地の1

勤務地: **スポーツクラブ
ルネサンスおおいた**

時 間: 6:00~9:30 (実働3.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市田中町10-3

勤務地: **医療法人 一隆会
大道整形外科**

時 間: 7:30~9:00 (実働1.5H)

職 種: 清掃

所在地: 大分市西大道2丁目3-1

総務だより

雇用保険料が4月から下がります。

令和7年4月分給与(5月納付分)より、
雇用保険料率が1000分の6から1000分の5.5になります

雇用保険とは…

メンテナンスを退職した後、次の就職までの一定の間、生活の安定を図って就職活動を容易にするための求職者給付に必要な保険料です。

【例】 総支給額×個人負担率÷1000＝雇用保険料で計算します。

総支給額		旧雇用保険料	新雇用保険料
約8万8千円	➡	528	484
約15万円	➡	900	825
約20万円	➡	1,200	1,100

医療機関等の受診はマイナ保険証で！

マイナ保険証を利用することで、様々なメリットがあります。

データに基づく より良い医療が受けられる

薬剤情報等の提供に同意すると、おくすり手帳を見せなくても過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を初診でも医師・薬剤師にスムーズに共有できます。



手続きなしで高額療養費の 限度額を超える支払いが免除される

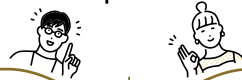
マイナンバーカードで資格確認をおこなうため、紙の認定証の持参なし＆手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除になります。



その他のメリットについては、こちらからご確認ください。➡



趣味投稿



すわっ、大発見か？

社内報担当
指原 治美

令和6年のさざんか6月号で、久しぶりに山登りしたことをお伝えしましたが、その後も続けています。

11月には九六位山山麓、12月には霊山、2月にはまた九六位山山麓に挑戦しました。いずれも、標高300mから400m

程度の低山である。しかし、遠くから眺めるのとは大違い。ここかしこに急峻有りの行程でした。特に、2月の九六位山麓登山は道なき道を彷徨いながらの6時間余りの行程でした。大変な思いはしましたが、大発見もありました。

1957年に大分県と宮崎県の県境の山中でツキノワグマの小熊の死体が見つかったのを最後に、野生のクマは発見されていません。ところがそころがです。クマの爪痕らしきものを発見したのです。山中を彷徨っていると、鋭い爪でひつかれたような傷跡を残した樹の幹を何本も発見したのです。何者が傷を付けたのだろう。人間ではない。シカでもなさそう。残るは猪だが、猪の牙でこんな傷が付くだろうか。そこで、最後に辿り着いたのがクマです。「すわっ、大発見か？」に繋がってしまいました。この写真、皆さんはどう思いますか。



人事のお知らせ

入社

小牧 心愛

4・1

イオン挟間店

鎌木 晴美

4・1

大分市役所

三原 真智子

4・1

血液センター

瀧田 千恵

4・8

つくみイルカ島

大平 貴美代

4・21

宇佐警察署

木村 清美

4・21

大洲園処理場

退社

山本 敦志

3・10

イオンモール筑紫野

田辺 誠

3・31

大分信用金庫 本店

今村 典裕

3・31

ビーコンプラザ

赤須 貴恵子

3・31

佐賀関病院





メンテナンスグループ



株式会社 メンテナンス

〒870-0155 大分市高城南町12番3号
TEL (097) 551-0056 FAX (097) 558-0606



株式会社 エス・ピー・サポート

〒870-0917 大分市高松2丁目1番26号
TEL (097) 556-5003 FAX (097) 552-1030

編集

株式会社 メンテナンス 社内報編集室

担当者
